|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  HÉTFŐ |  KEDD |  SZERDA |  CSÜTÖRTÖK |  PÉNTEK |
| REGGELI | Sajtkrémes zsemleParadicsom,kígyóuborkaTej | Vajas fonott kalács,kakaó | Tejes müzli | Sajtkrémes kifli sonkávalGyümölcstea | Tojáskrémes zsemle,paradicsommalVíz |
| TÍZÓRAI | Gyümölcs | Gyümölcs | Gyümölcs | Gyümölcs | Gyümölcs |
|  EBÉD | Húsleves gazdagon,csigatésztávalSzilvalekváros gombóc | Sült csirkemell,grillezett zöldségek(brokkoli,édesburgonya) | Palóc gulyásleves tejföllelPárolt zöldség,halrudacskaCékla | Sajtos-tejfölös tészta | Paradicsomos húsgombóc főtt burgonyával |
| UZSONNA | GyümölcsjoghurtBanán | Májkrémes kifli,paprikaVíz | Banánturmix,mézes keksz | Sajtos pogácsa,vaníliástejital | Bundás kenyérTea |

**Habos Kakaó Családi Bölcsőde Alapítvány**

**Családi Étkeztetés**

 ÉTLAP

 normál

 2025.09.22.-2025.09.26.